

## WIE ZIJN WIJ

Bij Topsport Flevoland zijn onze collega's je graag van dienst. Bij vragen en/of ondersteuning kun je bij ons terecht. Topsport Flevoland is onderdeel van Sportservice Flevoland.



**Céline van Gerner**  
Projectmedewerker  
Aanspreekpunt  
topsporters en ouders  
E. vangerner@sportflevo.nl  
T. 06 - 41 31 22 78



**Maarten van Erp**  
Projectleider  
Aanspreekpunt vereniging  
E. vanerp@sportflevo.nl  
T. 06 - 23 77 23 05

## VOEDINGSBEGELEIDING

Goede voeding is enorm belangrijk voor het kunnen leveren van topprestaties én het voorkomen van blessures. Wat eet je voor, na en tijdens trainingen en wedstrijden bijvoorbeeld? Of wat kun je het beste eten om zo goed en snel mogelijk te herstellen? Dat verschilt per sporter en sport. De diëtistes in ons netwerk zijn erin gespecialiseerd jou optimaal te begeleiden op het gebied van sportvoeding.

### Josette van Toor

E. info@josettevantoor.nl  
W. josettevantoor.nl

### Amber van der Sluis

E. amber@smcflevoland.nl  
W. smcflevoland.nl

## ONDERWIJS

Flevoland beschikt momenteel over twee zogenoemde Topsport Talentscholen in Almere. Deze zijn speciaal ingericht op de combinatie topsport en studie op voortgezet onderwijsniveau. Heb je hier vragen over of wil je meer weten? Wij helpen je graag bij het maken van een schoolkeuze en het introduceren bij een nieuwe school.

### Echnaton Almere

Ramon Koek  
E. r.koek@echnaton.asg.nl  
W. echnaton.nl

### Helen Parkhurst

Ingrid Peters  
E. ingrid.peters@asg.nl  
W. helenparkhurst.nl

## DOPINGAUTORITEIT

Op [dopingautoriteit.nl](https://dopingautoriteit.nl) vind je alle informatie over doping, dopingcontroles en de rechten en plichten van een sporter op dit gebied.

Heb je een specifieke vraag over doping of wil je voor de zekerheid een product laten checken? Maak dan een foto van het product en stuur naar 06-11226200. Ook kun je mailen naar [info@dopingautoriteit.nl](mailto:info@dopingautoriteit.nl). De vraag wordt binnen één werkdag beantwoord.

## KLIF18

Al een aantal jaren is mode- en sportwinkel KLIF18 partner van Topsport Flevoland. KLIF18 bestaat uit drie winkels: twee functionele sportwinkels en een grote modezaak. Op vertoon van jouw topsportpas krijg je **20% korting** op kleding en schoenen, mits niet afgeprijsd. De korting op accessoires is in overleg met de klant.

Modewinkel Urk - Klifweg 18  
Sportwinkel Urk - Klifweg 13  
Sportwinkel Dronten - Het Ruim 35

# DÉ ONDERSTEUNER VOOR SPORTTALENT IN FLEVOLAND

## TOPSPORT FLEVOLAND

Op verschillende vlakken kan Topsport Flevoland jou ondersteuning bieden. Op vertoon van jouw Topsportpas zijn er bij de faciliteiten in deze folder verschillende mogelijkheden qua begeleiding. Zit er iets voor jou tussen waar je gebruik van zou willen maken? Vermeld dan in het contact opnemen dat je vanuit Topsport Flevoland komt en een Topsportpas hebt, of neem ons mee in de mail. Meer informatie over Topsport Flevoland vind je op: [topsportflevoland.nl](https://topsportflevoland.nl).

## TOPSPORTPAS

Wil je als topsporter of sporttalent gebruik maken van de faciliteiten van Topsport Flevoland? Of zit je op een Topsport Talentschool en wil je afspraken maken over jouw trainingsschema, wedstrijden en toernooien in relatie tot je rooster? Je kunt jouw Topsportpas nu weer aanvragen voor het school- en studiejaar 2023 - 2024 via: [topsportflevoland.nl/topsportpas](https://topsportflevoland.nl/topsportpas).

## SPORT(MEDISCHE) BEGELEIDING

Topsport Flevoland vindt het belangrijk dat er naast de technische kant van de sport ook ondersteuning mogelijk is aan de sportmedische kant. Daarom werken wij samen met een netwerk van onder andere sportartsen, fysiotherapeuten en andere medische specialisten. Ook zijn er samenwerkingen met sportscholen of faciliteiten die de mogelijkheid bieden om krachttraining te doen, al dan niet onder begeleiding.

### D-PT Personal Training & Group Fitness Emmeloord

*Dennis & Daisy Donker*

**E.** [info@d-pt.nl](mailto:info@d-pt.nl)

**W.** [d-pt.nl](https://d-pt.nl)

### Gezondheidscentrum de Wilg Emmeloord

**E.** [info@fysio-dewilg.nl](mailto:info@fysio-dewilg.nl)

**W.** [fysiotherapie-dewilg.nl](https://fysiotherapie-dewilg.nl)

### Sport Medisch Centrum Flevoland Lelystad

*Dorian van Garderen*

**E.** [dorian@smcflevoland.nl](mailto:dorian@smcflevoland.nl)

**W.** [smcflevoland.nl](https://smcflevoland.nl)

### Fysiocentrum Pauwendaal Lelystad

*Jan-Gert Medendorp*

**E.** [info@fysiocentrumpauwendaal.nl](mailto:info@fysiocentrumpauwendaal.nl)

**W.** [fysiopauwendaal.nl](https://fysiopauwendaal.nl)

### Leisure World Dronten

*Danique Stoop*

**E.** [Danique@leisureworld.nl](mailto:Danique@leisureworld.nl)

**W.** [leisureworldfitness.nl](https://leisureworldfitness.nl)

### Altius Zeewolde

**E.** [info@altiuszeewolde.nl](mailto:info@altiuszeewolde.nl)

**W.** [altiuszeewolde.nl](https://altiuszeewolde.nl)

### Trainingscentrum Zorggroep Almere

*Stijn Jolie*

**E.** [sjolie@zorggroepalmere.nl](mailto:sjolie@zorggroepalmere.nl)

**W.** [trainingscentrumalmere.nl](https://trainingscentrumalmere.nl)

### Veel Beter Almere

*Camiel van Druten*

**E.** [info@veelbeter.nl](mailto:info@veelbeter.nl)

**W.** [veelbeter.nl](https://veelbeter.nl)

### Sport Medisch Centrum Almere

*Tijs Kappe*

**E.** [tijs.kappe@smcalmere.nl](mailto:tijs.kappe@smcalmere.nl)

**W.** [smcalmere.nl](https://smcalmere.nl)

### Sportmedische Centra Plemper Almere

*Marijke Thunnissen*

**E.** [contact@sportkeuring.nl](mailto:contact@sportkeuring.nl)

**W.** [sportkeuring.nl](https://sportkeuring.nl)

### ProActief Almere

*Kim Lammers*

**E.** [kim@proactief-almere.nl](mailto:kim@proactief-almere.nl)

**W.** [proactief-almere.nl](https://proactief-almere.nl)

## SPORTPSYCHOLOGEN

“Het is enorm frustrerend als je weet dat je iets kunt en het er niet uitkomt wanneer het er om gaat” en “Zonder stress kun je je grenzen niet opzoeken en geen prestaties leveren.” Twee quotes van de sportpsychologen die bij Topsport Flevoland aangesloten zijn. Mentale begeleiding reikt ver. Van een prestatievraag tot aan het helen van traumatische gebeurtenissen. Kelly Dekker en Simone van der Bijl staan voor jou klaar wanneer jij er klaar voor bent.

### High Performance Academy

*Kelly Dekker*

**E.** [info@highperformance.amsterdam](mailto:info@highperformance.amsterdam)

**W.** [highperformance.amsterdam](https://highperformance.amsterdam)

### Mind for Success

*Simone van der Bijl*

**E.** [info@mindforsuccess.nl](mailto:info@mindforsuccess.nl)

**W.** [mindforsuccess.nl](https://mindforsuccess.nl)

## VERTROUWENSPERSOON

Het is belangrijk dat iedereen kan sporten in een veilige sportomgeving. Soms ontstaan er situaties waarin niet iedereen zich prettig voelt en kan het lastig zijn om dit bespreekbaar te maken. Zo kun je het gevoel hebben gepest te worden, kan er sprake zijn van (seksuele) intimidatie, machtsmisbruik, fysiek geweld of overtredingen op het gebied van doping. In al deze gevallen kun je contact opnemen met Simone van der Bijl, ook als je twijfelt!

## VRAGEN?

Je kunt bellen/appen naar 06-52569694, mailen naar [info@mindforsuccess.nl](mailto:info@mindforsuccess.nl) of het contactformulier invullen op [topsportflevoland.nl/vp-veilig-sportomgeving](https://topsportflevoland.nl/vp-veilig-sportomgeving).